

広報みやこじま

MIYAKOJIMA

Miyakojima City Public Relations



3

2019
(平成31年)

No. 162

～今から始める「筋活」で、
ずっと元気に～

【2/5 生き生き百歳体操(宮島小学校)】

今月の主な内容

- 特集 生き生き百歳体操で楽しく“筋活”・・・ P2 - P3
- 介護保険(訪問介護)の正しい使い方をご紹介します・・・ P4
- みやこ下地島リゾート線が運行開始します・・・ P5
- 国民健康保険被保険者証の更新が始まります・・・ P7

宮古島市の人口



平成31年1月31日現在
※人口は外国人数を含む

総人口	54,668 (+43)
平良	37,595 (+47)
城辺	5,793 (-15)
上野	3,100 (+13)
下地	3,024 (-4)
伊良部	5,156 (+2)
男性	27,357 (+42)
女性	27,311 (+1)
世帯数	26,888 (+31)
転入 222 転出 149	
出生 40 死亡 62	

(1月の人口動態)
(かっこ内は前月比較)